



HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

školska
godina
2018.-
2019.

MEDICINARI U ŠKOLSKOM SPORTU

- Pilot projekt -



SADRŽAJ

1. UVOD.....	2
2. OPIS PROJEKTA	3
3. KRAJNJI KORISNICI PROJEKTA I CILJANE GRUPE	4
4. PROVEDBA PROJEKTA	4
5. VREMENIK I TRAJANJE PROJEKTA	5
6. MOGUĆNOST NADOGRADNJE PROJEKTA	5
7. ZAKLJUČAK.....	6



1. UVOD

Jedan od prioriteta našega društva pružiti djeci i mladima priliku za odrastanje, sazrijevanje i ostvarivanje svoga punoga potencijala u što zdravijoj i poticajnijoj okolini. O tome govore i dokumenti koji nizom definiranih strategija, ciljeva, mjera i aktivnosti upravo rade na pružanju preduvjeta za zdrav razvoj djece.

Suradnja institucija, u ovom slučaju škole i Nacionalnog sportskog saveza je potrebna i poput simbioze ima pozitivne učinke na obostranu radost.

Hrvatski školski sportski savez (u daljnjem tekstu: HŠSS) je nacionalni savez osnovan u cilju organizacija i provedbe školskih sportskih natjecanja.

Od svog početka do danas, pokrenu je čitav niz edukacijskih projekata u kojima su mu partneri škole, županijski savezi ili neke druge institucije, a sve u cilju uključivanja što većeg broja djece u aktivnosti koje ne moraju nužno uključivati sportsku aktivnost ali svakako s njom ima dodirnih točaka.

NAZIV PROJEKTA

„Medicinari u školskom sportu“

NOSITELJ PROJEKTA

Hrvatski školski sportski savez

PARTNERI U PROJEKTU

✓ *Škola za medicinske sestre Vinogradska*



2. OPIS PROJEKTA

U ovom Projektu razvijena je ideja sudjelovanja učenika Škole za medicinske sestre Vinogradska (u daljnjem tekstu: Škola) na Završnicama školskih sportskih natjecanja te Svjetskog školskog odbojkaškog prvenstava u organizaciji HŠSS-a.

ukupan traženi broj učenika: cca 200

broj mentora: **20**

dob: **od 17 – 20 godina**

Ciljevi:

Glavni cilj:

- Edukacija i sudjelovanje učenika Škole za medicinske sestre Vinogradska na školskim sportskim natjecanjima

Specifični ciljevi:

- ✓ razvijati niz socijalnih i komunikacijskih vještina putem planiranih zdravstveno odgojnih akcija temeljnih na vršnjačkoj interakciji („*peer to peer learning*“)
- ✓ educirati sudionike školskih natjecanja o važnosti prevencije ozljeda na sportskim natjecanjima te psihološke i fizičke pripreme sudionika natjecanja
- ✓ razvijati samostalnost, kompetencije i primjene znanja učenika Škole u odabiru intervencija iz područja međupredmetne nastave (*zdravstvena njega- zaštita mentalnog zdravlja, kirurških bolesnika, metodike zdravstvenog odgoja i hitnih medicinskih postupaka*)
- ✓ poticati razvijanja higijenskih navika
- ✓ jačati zaštitnih čimbenika u zaštiti mentalnog i fizičkog zdravlja sudionika Projekta
- ✓ poticati razvoj medicinske struke kroz školski sport
- ✓ uključiti i aktivirati učenike srednjih škola u aktivnosti i natjecanja HŠSS-a
- ✓ edukacija kroz sport

Glavne aktivnosti:

Pripremne aktivnosti obuhvaćaju sve potrebne radnje za provedbu Projekta:

- razvijanje Projektne ideje
- formiranje Projektne tima (predstavnici Škole i HŠSS-a)
- potpisivanje Sporazuma o suradnji između partnera u Projektu



HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

- odabir i edukacija učenika Škole za sudjelovanje u Projektu
- informiranje javnosti o pokretanju Projekta

Provedbene aktivnosti:

- sudjelovanje učenika i mentora Škole na natjecanjima HŠSS-a
- edukativne radionice za sudionike natjecanja
- promocija preventivnog ponašanja s ciljem smanjivanja potencijalnih ozljeda putem promotivnih materijala
- informiranje javnosti o provedbi Projekta

Završne aktivnosti

- **Evaluacija** - povratna informacija će se dobiti evaluacijskim listićem. Mjeriti će se napredak učenika Škole u Projektu te će se dobiti povratne informacije i uvid u korisnost Projekta te eventualne potrebe za njegovom prilagodbom. Na samom kraju napisati će se izvještaj o provedenom za zaključcima i preporukama.
- informiranje javnosti o rezultatima Projekta

3. KRAJNI KORISNICI PROJEKTA I CILJANE GRUPE

Ciljane skupine:

- **učenici srednjih škola**
 - ✓ učenici u dobi od 17 do 20 godina
- **škola - učitelji i nastavnici**
 - ✓ poticati će se Škola, odnosno učenici da ravnopravno sudjeluju u Projektu, odnosno da svoje redovne školske obaveze kroz terensku nastavu (natjecanja) obavljaju u pratnji i kontroli svojih mentora iz škole.
 - ✓ Nastavnici/mentori će pratiti rad učenika
- **javnost**
 - ✓ putem društvenih mreža HŠSS-a i Škole pratiti će se sve aktivnosti Projekta

4. PROVEDBA PROJEKTA

Projekt će se provoditi na završnim natjecanjima osnovnih i srednjih škola RH te na Svjetskom školskom odbojkaškom prvenstvu koje će se održati u organizaciji HŠSS-a.

Na spomenutim natjecanjima sveukupno će sudjelovati oko 2.500 učenika.

Učenici i mentori svoje će poslove obavljati u sportskim objektima na kojima će se održati natjecanja:

Svjetsko školsko odbojkaško prvenstvo:

- broj sportskih objekata: 4



HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

- broj učenika: **16**

- broj mentora: **5**

Završnice DP-a:

- broj sportskih objekata: **4**

- broj učenika: **32**

- broj mentora: **9**

Učenici i mentori Škole obavljat će sljedeće poslove i zadaće na sportskim aktivnostima HŠSS-a:

Učenici:

- Pomaganje mentorima pri pružanju prve pomoći i intervencija u zbrinjavanju lakših ozljeda u sportskim objektima
- Komunikacija sa zdravstvenim institucijama u slučaju težih ozljeda
- Pomaganje mentorima pri intervencijama u svrhu zbrinjavanju natjecatelja u smještajnom objektu (pregledi učenika-natjecatelja prije i nakon natjecanja)

Mentori:

- pružanju prve pomoći i intervencija u zbrinjavanju lakših ozljeda u sportskim objektima
- medicinske intervencije u zbrinjavanju natjecatelja u smještajnom objektu (eventualni pregledi učenika nakon natjecanja)
- trajno praćenje i evaluacija učenika Škole
- izrada rasporeda učenika po sportskim objektima u dogovoru sa HŠSS-om
- evaluacija Projekta

Učenicima i mentorima Škole bit će osigurani prijevoz i smještaj (na bazi punog pansiona) dok će mentorima biti i osigurane dnevnice.

5. VREMENIK I TRAJANJE PROJEKTA

Projekt će se provoditi od **rujna 2018. do lipnja 2019. godine.**

- rujan/listopad 2018. – potpisivanje Sporazuma o suradnji
- listopad 2018. – ožujak 2019. – izbor i edukacija učenika Škole
- 29. ožujka – 6. travnja 2019. – sudjelovanje na Svjetskom školskom odbojkaškom prvenstvu – Poreč
- travanj – svibanj 2019. – sudjelovanje na Završnicama DP-a – Poreč
- lipanj 2019. – evaluacija Projekta



6. ZAKLJUČAK:

Vrijednost Projekta će se iskazati kroz zajedničke aktivnosti dionika Projekta i utjecati će na osviještenost prevencije ozljeda i zdravog načina života. Kroz međuvršnjačku edukaciju učenici će spoznati važnost povezivanja medicine i sporta kao važnog faktora očuvanja zdravlja učenika.

Projektom će se promovirati školski sport i među učenicima koji nisu aktivno uključeni u školska sportska natjecanja što je jedan od ciljeva rada HŠSS-a.

kontakt osobe:

HŠSS: **Josip Košutić**; e-mail: josip.kosutic@skolski-sport.hr ; GSM: 099 2226060

Škola za medicinske sestre Vinogradska: **Martina Miklečić**; e-mail: mmiklecic@gmail.com ; GSM: 098 9536740