



PORTUGAL

01.02.-22.02.2020.

01.02.2020.

Oko 09:00 sati smo započeli svoje putovanje na mobilnost u Portugal te se autobusom uputili prema zračnoj luci u Zagrebu. Naša linija bila je Zagreb-Frankfurt uz presjedanje Frankfurt-Porto. U Porto smo stigli oko 23:50 sati te se autobusom uputili prema našem hotelu u Bragi. U hotel smo stigli oko 01:30 sati te se nakon prijave uputili svojim sobama.



02.02.2020.

Već prvog dana boravka u Portugalu smo odmah ujutro oko 10:00 sati započeli obilazak Brage u kojoj smo i boravili. Obišli smo stari dio grada te vidjeli i jedan od najljepših vrtova. Obilazak je uključivao i obilazak Bom Jesus do Monte koji se također nalazi u Bragi.





Kod vrata koja su ulaz u stari dio grada smo poslušali našeg vodiča koji nam je ispričao o samom gradu i onome što ćemo vidjeti. U starom gradu smo se i slikali kod velikog natpisa BRAGA.

Nakon obilaska starog grada smo otišli u obilazak svetišta Gospe od Sameira koje se nalazi u blizini Brage te do svetišta Bom Jesus do Monte.

03.02.2020.

U jutarnjim satima smo se uputili u obilazak naših radilišta gdje nas je dočekaao mentor zadužen za nas. Mentor nas je upoznao s ustanovom, njezinim radom, osobljem s kojim ćemo zajedno odrađivati našu stručnu praksu te samim pacijentima te ustanove.



04.02.2020.

Započeo je i prvi pravi radni dan za sve nas te smo se odmah upustili u posao kako bismo naučili nešto novo i proširili svoje znanje, ali i kako bismo pokazali koliko znamo i s kojim smo znanjem došli. Tako su neki od nas započeli dan slaganjem lijekova i terapija, a poneki i provedbom termoterapije u obliku parafina, dok su se drugi upoznali s „Yukiterapijom“. To je terapija kada se u jednu od ustanova dovodi dresirani pas s kojim pacijenti provode određeno vrijeme.



05.02.2020.

Sredina tjedna i naš treći radni dan kada smo se već poprilično upustili u naš posao, kako sestrinski, tj. mjerenje vitalnih funkcija, tako i fizioterapije u smislu individualnih vježbi.



06.02.2020.

Novi radni dan i naravno priprema terapije, trening hoda i individualizirane vježbe koje su bile dio današnjeg posla koji smo obavljali.



07.02.2020.

Kraj prvog tjedna prakse uz obavljanje njege te okupacijske terapije što je bilo samo dio onoga što smo odrađivali toga dana.



08.02.2020.

Završio je radni dio tjedna te smo ovu subotu iskoristili za obilazak Lisabona, glavnog grada Portugala te Fatime koja je najvažnije hodočasničko središte Gospe Fatimske u Portugalu. Ovim obilaskom smo još više upoznali portugalsku kulturu te proveli dan u zabavi s novim prijateljima.



09.02.2020.

Današnji dan su neki od nas iskoristili za odmor i druženje u hotelu i centru grada, dok su drugi pak otišli vlakom u obilazak Porta. Posjetili su čuvenu knjižnicu Lello koja je bila inspiracija spisateljici J.K.Rowling. Nakon knjižnice počastili su se sladoledom, Pastel de bacalhau i još malo prošetali gradom.



10.02.2020.

Započeo je drugi radni tjedan i uz standardne vježbe i druge oblike fizikalne terapije te sestrinske njege i pripreme lijekova, danas smo pokazali i svoju kreativnost. Sudjelovali smo u pripremama za maskenbal i zajedno s pacijentima izrađivali razne kostime i maske. Dan smo završili večernjim sastankom gdje smo porazgovarali o prethodnom tjednu, što smo i kako radili, što novo vidjeli i naučili.



11.02.2020.

Tehničari su se danas uz uobičajeni posao susreli i s postavljanjem nazogastrične sonde, dok su se fizioterapeuti uz standardni proces fizikalne terapije koristili loptama i drugim pomagalicama.



12.02.2020.

U današnji radni dan smo malo uključili i okupacijsku terapiju kako bi i nama i našim pacijentima dan bio malo zanimljiviji te kako bismo se malo više svi skupa družili, ali naravno sve uz rad u opuštenoj atmosferi.



13.02.2020.

Vratili smo se malo u rutinu nakon jučerašnjeg zanimljivog dana te se danas posvetili više njezi bolesnika, previjanju rana te obavljanju grupnih vježbi.



14.02.2020.

Dok su tehničari provodili njegu bolesnika, pripremu lijekova te mjerenje vitalnih funkcija, fizioterapeuti su u punoj snazi provodili individualne vježbe te fizikalnu terapiju sa svojim pacijentima s kojima su već razvili poprilično blizak i prijateljski odnos, unatoč jezičnoj barijeri.



15.02.2020.

Ovaj vikend smo otputovali svi zajedno vlakom do Porta na organizirani izlet gdje smo obišli jako puno znamenitosti i pobliže upoznali taj prelijepi grad. Imali smo i dovoljno vremena za samostalno razgledavanje i istraživanje grada, kupovinu suvenira i slično.





16.02.2020.

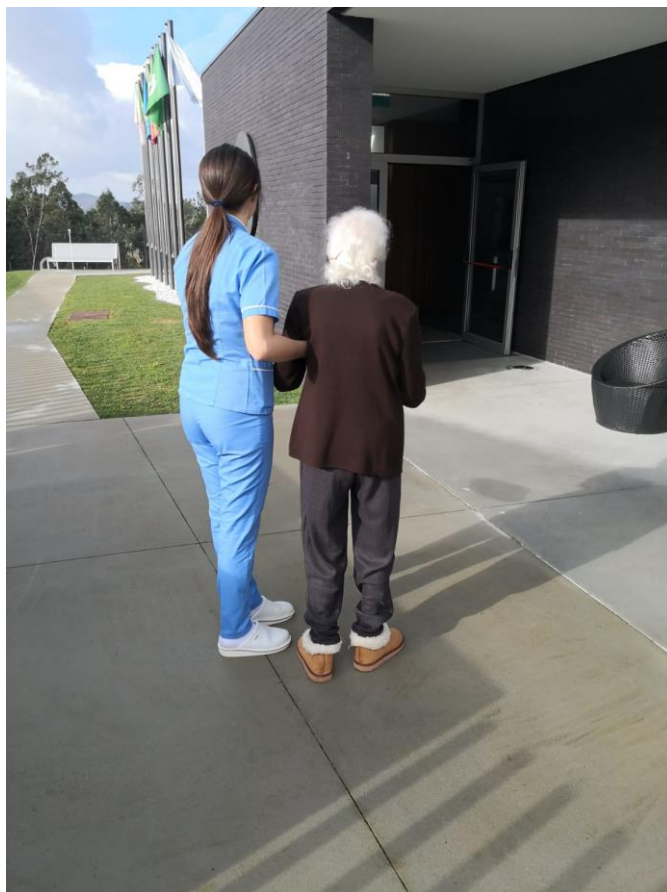
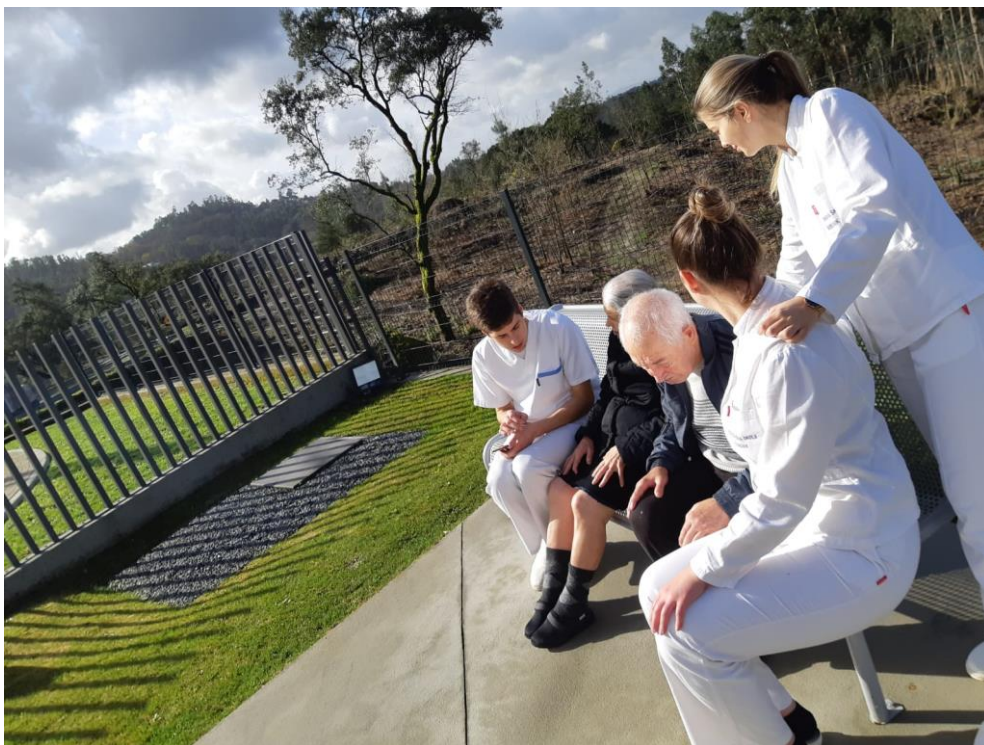
Danas je u programu bilo organizirano putovanje do Viana do Castelo, do Templo Monumento Santa Luzia gdje je, prema National Geographicu jedan od najljepših pogleda na svijetu. Nažalost, baš taj dan smo imali vrlo loše vrijeme te od pogleda nismo uspjeli vidjeti mnogo, ali to nije spriječilo odlazak na plažu Atlantskog oceana gdje smo, unatoč lošem vremenu, ipak barem malo okusili Atlantski ocean.





17.02.2020.

Naš zadnji tjedan boravka i odrađivanja stručne prakse u Portugalu je započeo te smo iskoristili lijepo vrijeme za druženje s našim pacijentima na svježem zraku i šetnji po lijepom vremenu.



18.02.2020.

Vježbe nikada dosta pa smo tako i danas odradili trening hoda s našim pacijentima, a onda se i već poprilično upustili u pripreme za maskenbal koji samo što nije stigao.



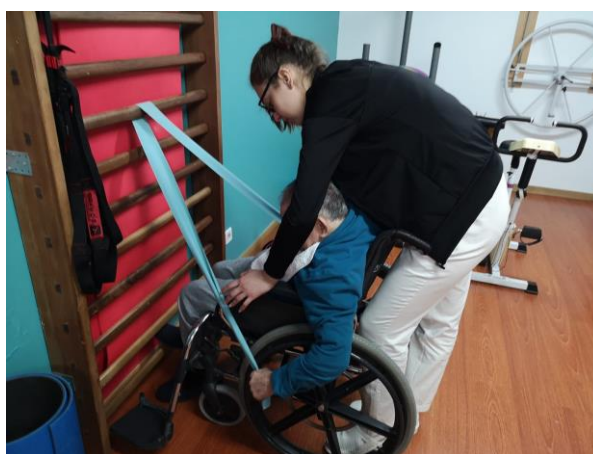
19.02.2020.

I danas smo se upustili u šetnju s pacijentima nakon odrađene sestrinske njege, mjerenja vitalnih funkcija te fizikalne terapije, individualnih te grupnih vježbi.



20.02.2020.

Još jedan dan u nizu koji je započeo klasičnom pripremom terapije za pacijente te slaganjem lijekova, a potom i odrade raznih vrsta fizikalne terapije.



21.02.2020.

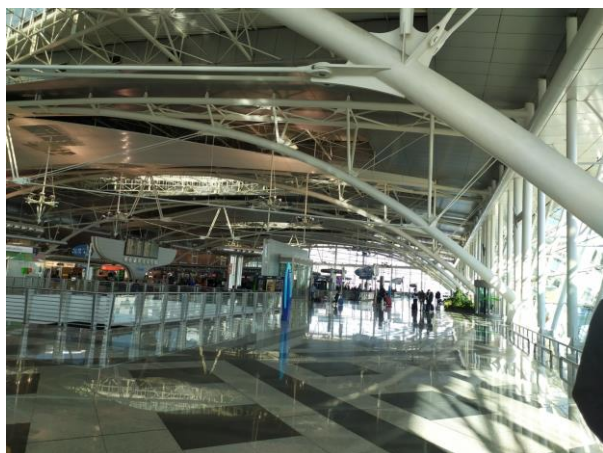
Došao je i taj dan koji je obilježio kraj naše stručne prakse u Portugalu pa su nam i djelatnici naših ustanova priredili mala iznenađenja kako bi se oprostili s nama, a i mi od njih. Nakon prakse smo imali svečani ručak na kojem su nam podjeljeni certifikati i priznanja za naš rad na ovoj mobilnosti te smo za kraj imali ponovno putovanje u Viana do Castelo, ali ovaj put po puno ljepšem vremenu kako bismo vidjeli taj prelijepi pogled. Nakon Viane smo se još uputili i u Guimaraes te nazad u hotel na večeru i polako spremanje za sutrašnji povratak u Hrvatsku.





22.02.2020.

Prošla su tri tjedna te je došao kraj našoj mobilnosti u Portugalu, koja je svima nama proletjela jako brzo, ali svakako ostavila veliki trag te nam pružila jedno nevjerojatno iskustvo i nova prijateljstva. I nakon cijele avanture ostao je još samo povratak kući u Hrvatsku koji je započeo već u 08:30 sati s odjavom iz hotela i odlaskom na aerodrom u Portu.



U Erasmus+ projektu EEE (mobilnost – Portugal) sudjelovali su sljedeći učenici (Srednja medicinska škola Slavonski Brod):

- 1. Anamaria Galetić*
- 2. Denien Delić*
- 3. Filip Gusak*
- 4. Antonio Juričić*
- 5. Ivan Stašina*
- 6. Ivan Nekić*
- 7. Nikola Udovičić*
- 8. Ivana Nađ*
- 9. Karolina Hodulak*
- 10. Rea Divjanović*

Nastavnik u pratnji i koordinator projekta:

Aleksandar Končar, mag. paed. et soc.

Slavonski Brod, ožujak 2020.