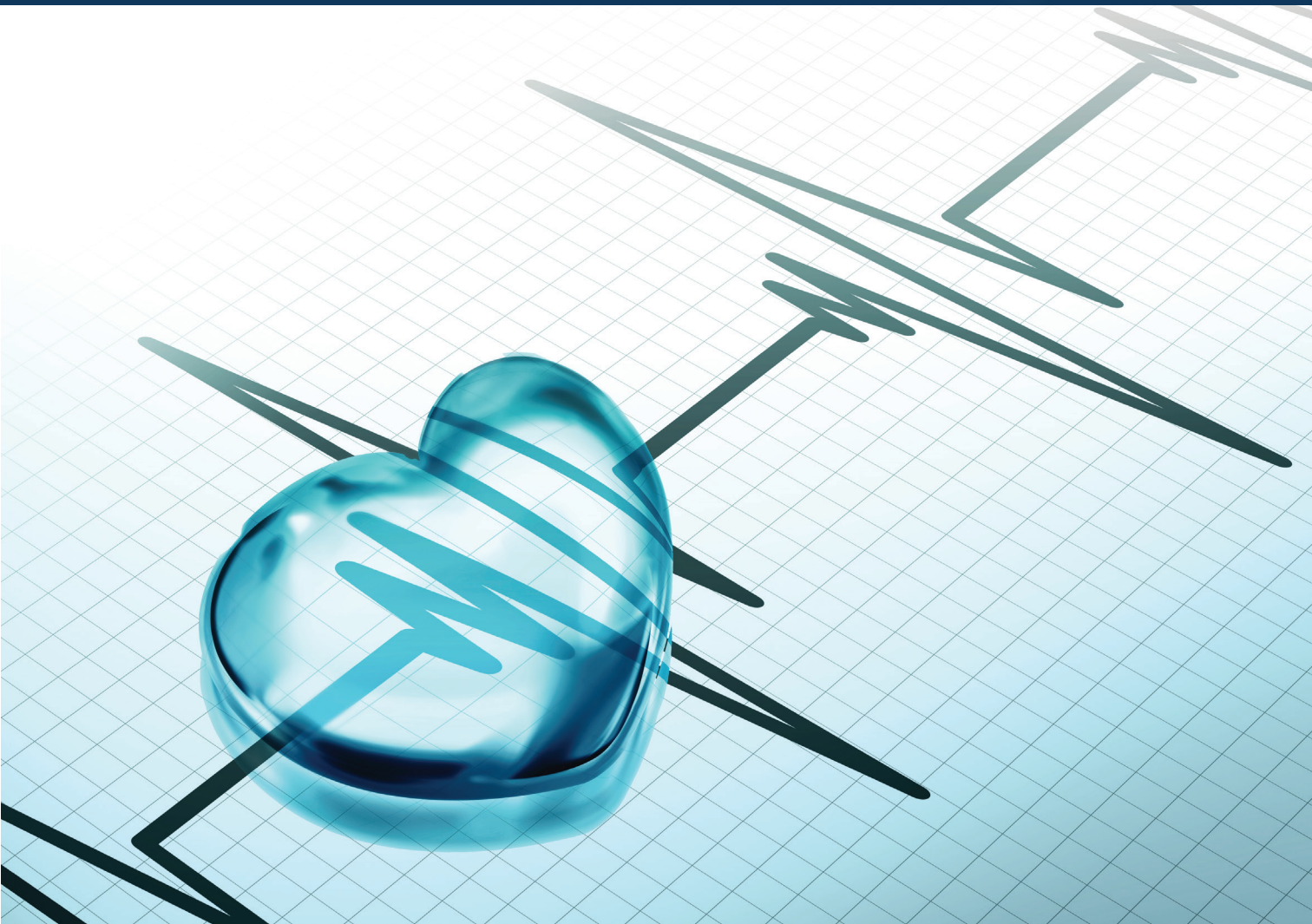


Ispitni katalog
u školskoj godini 2020./2021.

ZDRAVSTVENA NJEGA



Sadržaj

Uvod	5
1. Područja ispitivanja	6
2. Obrazovni ishodi.....	6
2.1. Opća načela zdravlja i njege.....	6
2.2. Zdravstvena njega – opća	6
2.3. Zdravstvena njega – specijalna u četvrtoj godini učenja	7
2.4. Zdravstvena njega kirurških bolesnika – opća.....	7
2.5. Zdravstvena njega zdravoga djeteta i adolescenta	8
2.6. Zdravstvena njega bolesnoga djeteta i adolescenta	8
2.7. Etika u sestrinstvu	8
3. Struktura ispita.....	9
4. Tehnički opis ispita.....	9
4.1. Trajanje ispita	9
4.2. Izgled ispita i način rješavanja.....	9
4.3. Pribor.....	9
4.4. Zadatci iz modula temeljne društvene znanosti u sestrinstvu, predmet Etika u sestrinstvu	9
5. Opis bodovanja.....	10
6. Primjer zadatka s detaljnim objašnjenjem.....	10
6.1. Primjer zadatka višestrukoga izbora	10
7. Priprema za ispit	11

Uvod

Ispitni katalog za ispit iz obvezatnih strukovnih modula za zanimanje medicinska sestra opće njege/ medicinski tehničar opće njege temeljni je dokument u kojemu se jasno opisuje što će se i na koji način ispitivati u ispit u školskoj godini 2020./2021.

Ispitni katalog sadržava potrebne informacije i detaljna objašnjenja o obliku i sadržaju ispita.

U ispitnome katalogu jasno je određeno što se od pristupnika očekuje u ispit.

Ispitni katalog usklađen je sa Strukovnim kurikulumom za stjecanje kvalifikacije medicinska sestra opće njege/ medicinski tehničar opće njege prema obvezatnim strukovnim modulima.

Ispitni katalog sadržava sljedeća poglavlja:

1. Područja ispitivanja
2. Obrazovni ishodi
3. Struktura ispita
4. Tehnički opis ispita
5. Opis bodovanja
6. Primjer zadatka s detaljnim objašnjenjem
7. Priprema za ispit.

U prvome su poglavlju navedena područja ispitivanja iz nastavnih predmeta obvezatnih strukovnih modula.

U drugome su poglavlju navedeni obrazovni ishodi za svako područje ispitivanja.

U trećemu, četvrtome i petome poglavlju objašnjeni su struktura i oblik ispita, vrsta zadatka te način rješavanja i vrednovanja zadatka.

U šestome je poglavlju primjer zadatka s detaljnim objašnjenjem.

U sedmome poglavlju objašnjeno je na koji se način treba pripremati za ispit.

1. Područja ispitivanja

Ispitom se provjerava razina usvojenosti nastavnih sadržaja i kompetencija pristupnika u skladu s općim načelima struke primijenjenima u radu sa zdravim i bolesnim pojedincem te razina usvojenosti algoritama intervencija u skladu sa standardima i kompetencijama iz obvezatnih strukovnih modula:

- temeljne društvene znanosti u sestrinstvu (nastavni predmet: *Etika u sestrinstvu*)
- javno zdravstvo i zdravstvena zaštita (nastavni predmet: *Opća načela zdravlja i njege*)
- sestrińska skrb (nastavni predmeti: *Zdravstvena njega – opća*, *Zdravstvena njega – specijalna u četvrtoj godini učenja*, *Zdravstvena njega kirurških bolesnika – opća*, *Zdravstvena njega zdravoga djeteta i adolescenta* i *Zdravstvena njega bolesnoga djeteta i adolescenta*).

2. Obrazovni ishodi

U ovome su poglavlju za svako područje ispitivanja određeni obrazovni ishodi, odnosno konkretni sadržaji koje je pristupnik usvojio.

Različita formulacija obrazovnih ishoda u odnosu na navedene obrazovne ishode u Strukovnome kurikulumu za stjecanje kvalifikacije medicinska sestra opće njege/medicinski tehničar opće njege proizlazi iz načina ispitivanja u obliku pisane provjere.

2.1. Opća načela zdravlja i njege

Pristupnik je usvojio nastavne sadržaje *Općih načela zdravlja i njege* odnosno, može:

- objasniti osnovne pojmove vezane uz zdravlje i bolest
- analizirati načela, mjere i razine zdravstvene zaštite
- razlikovati ustanove zdravstvene zaštite
- razlikovati osoblje zaposleno u ustanovama zdravstvene zaštite
- analizirati organizacijske modele zdravstvene njege
- analizirati potrebne uvjete za sprečavanje infekcija
- opisati smjernice pri pojavi intrahospitalnih infekcija
- razlikovati faze procesa zdravstvene njege.

2.2. Zdravstvena njega – opća

Pristupnik je usvojio nastavne sadržaje *Zdravstvene njege – opće* odnosno, može:

- procijeniti vitalne funkcije
- objasniti izmjerene vrijednosti i rezultate promatranja
- objasniti promjenu položaja tijela korisnika i način korištenja pomagala za kretanje

- opisati postupke kupanja, pranja kose i brijanja te toaletu usne šupljine nepokretnoga korisnika
- objasniti postupke sprečavanja i zbrinjavanja komplikacija zbog dugotrajnoga mirovanja
- razlikovati pravilan način zbrinjavanja čistoga i nečistoga rublja
- obrazložiti postupak sigurnoga hranjenja i unosa tekućine
- objasniti postupak primjene propisane terapije
- obrazložiti provedbu sestrinsko-medicinskih postupaka
- objasniti zbrinjavanje korisnika na temelju procjene njegovih osnovnih potreba poštujući njegovo dostojanstvo i sigurnost
- objasniti postupke u njezi umirućega i umrloga.

2.3. Zdravstvena njega – specijalna u četvrtoj godini učenja

Pristupnik je usvojio nastavne sadržaje *Zdravstvene njege – specijalne u četvrtoj godini učenja* odnosno, može:

- navesti organizaciju rada na klinici/odjelu za bolesti unutarnjih organa te zaraznih bolesti
- obrazložiti važnost promatranja i procjenu pri utvrđivanju zadovoljenja osnovnih potreba bolesnika oboljeloga od bolesti pojedinih organa i organskih sustava te zaraznih bolesti
- objasniti stanje bolesnika oboljeloga od bolesti pojedinih organa i organskih sustava te zaraznih bolesti
- opisati provedbu dijagnostičkih postupaka i primjenu terapije u bolesnika oboljeloga od bolesti pojedinih organa i organskih sustava te zaraznih bolesti

- objasniti zbrinjavanje bolesnika s različitim bolestima unutarnjih organa i organskih sustava te zaraznih bolesti
- obrazložiti sestrinsku skrb za bolesnika oboljeloga od bolesti pojedinih organa i organskih sustava te zaraznih bolesti
- protumačiti postupke zdravstvene edukacije u skrbi za bolesnika oboljeloga od bolesti pojedinih organa i organskih sustava te zaraznih bolesti.

2.4. Zdravstvena njega kirurških bolesnika – opća

Pristupnik je usvojio nastavne sadržaje *Zdravstvene njege kirurških bolesnika – opće* odnosno, može:

- navesti organizaciju rada na klinici/odjelu kirurgije
- analizirati postupke asepse i antiseptičke dezinfekcije i sterilizacije na kirurškome odjelu
- objasniti sestrinsku skrb prije i poslije operacije uvažavajući individualne potrebe bolesnika
- objasniti sestrinsku skrb za bolesnika tijekom anestezije
- objasniti zadaće medicinske sestre u pružanju hitne medicinske pomoći
- opisati pripremu bolesnika i pribora za transfuziju
- navesti nuspojave transfuzijskoga liječenja
- razlikovati vrste zavoja i njihovu svrhu
- opisati previjanje kirurške rane prema standardu
- objasniti cijeljenje rane
- objasniti prehranu kirurških bolesnika.

2.5. Zdravstvena njega zdravoga djeteta i adolescenta

Pristupnik je usvojio nastavne sadržaje *Zdravstvene njege zdravoga djeteta i adolescenta* odnosno, može:

- opisati povijesni pregled društvene brige o djetetu
- objasniti protokol postupanja pri sumnji na zanemarivanje i zlostavljanje djeteta
- navesti mjere primarne prevencije u zdravstvenoj zaštiti djeteta
- objasniti razdoblja u razvoju djeteta i adolescenta
- objasniti psihomotorni razvoj djeteta
- opisati osobnu higijenu djeteta, previjanje i oblačenje
- objasniti osobitosti prirodne i umjetne prehrane
- povezati sigurnost djeteta s uređenjem njegova okoliša
- objasniti važnost primjerene komunikacije s obzirom na dob djeteta i adolescenta.

2.6. Zdravstvena njega bolesnoga djeteta i adolescenta

Pristupnik je usvojio nastavne sadržaje *Zdravstvene njege bolesnoga djeteta i adolescenta* odnosno, može:

- opisati prijam djeteta u bolnicu i organizaciju zdravstvene njege
- objasniti osobnu higijenu bolesnoga djeteta, previjanje i oblačenje
- objasniti specifičnosti prehrane bolesnoga djeteta
- procijeniti vitalne funkcije
- objasniti osnovne medicinsko-tehničke zahvate
- opisati zdravstvenu njegu nedonoščeta

- objasniti sestrinsku skrb kod djeteta oboljela od bolesti pojedinih organa i organskih sustava
- objasniti važnost zdravstvenog odgoja roditelja i djeteta oboljela od bolesti pojedinih organa i organskih sustava.

2.7. Etika u sestrinstvu

Pristupnik je usvojio nastavne sadržaje *Etike u sestrinstvu* odnosno, može:

- opisati pojmove medicinske etike i deontologije
- objasniti moralne osobine ličnosti
- obrazložiti etičke dvojbe suvremene medicine
- objasniti načela Etičkoga kodeksa medicinske sestre.

3. Struktura ispita

Udjeli područja ispitivanja u ispitu prikazani su u tablici 1.

Tablica 1. Udjeli područja ispitivanja

PODRUČJE ISPITIVANJA	UDIO U ISPITU
Opća načela zdravlja i njege	15 %
Zdravstvena njega – opća	20 %
Zdravstvena njega – specijalna u četvrtoj godini učenja	20 %
Zdravstvena njega kirurških bolesnika – opća	15 %
Zdravstvena njega zdravoga djeteta i adolescenta	15 %
Zdravstvena njega bolesnoga djeteta i adolescenta	10 %
Etika u sestriinstvu	5 %

Ispit se sastoji od jedne cjeline i sadrži **74** zadatka višestrukoga izbora a od toga broja zadataka boduje se **70** zadataka. Odgovori na zadatke od 71. do 74. se neće bodovati i niti će utjecati na ukupan rezultat pristupnika.

4. Tehnički opis ispita

4.1. Trajanje ispita

Ispit traje ukupno **80** minuta bez stanke.

4.2. Izgled ispita i način rješavanja

Pristupnici dobivaju sigurnosnu vrećicu u kojoj je ispitna knjižica i list za odgovore.

Od pristupnika se očekuje da pažljivo pročitaju upute koje će slijediti tijekom rješavanja ispita.

Čitanje ovih uputa je bitno jer je u njima naznačen i način označavanja točnih odgovora. Zadatke višestrukoga izbora pristupnici rješavaju označavanjem slova točnoga odgovora među ponuđenima. Slova točnoga odgovora označavaju se znakom X. Ako pristupnik označi više od jednoga odgovora za pojedini zadatak, taj će se zadatak bodovati s 0 (nula) bodova bez obzira na to što je među označenima i točan odgovor.

4.3. Pribor

Tijekom pisanja ispita dopušteno je upotrebljavati **kemijsku olovku** kojom se piše **plavom ili crnom bojom**.

4.4. Zadatci iz modula temeljne društvene znanosti u sestriinstvu, nastavni predmet *Etika u sestriinstvu*

Na kraju ispitne knjižice nalaze se četiri dodatna zadatka iz predmeta *Etika u sestriinstvu*. Odgovori se neće bodovati i neće utjecati na ukupan rezultat pristupnika. Svrha je tih zadataka provjeriti sadržaj predmeta *Etika u sestriinstvu*.

5. Opis bodovanja

Ukupni broj bodova je **70**.

Svaki točno označen odgovor donosi jedan bod.



6. Primjer zadatka s detaljnim objašnjenjem

U ovome poglavlju nalazi se primjer zadatka. Uz primjer zadatka ponuđen je opis te vrste zadatka, točan odgovor, obrazovni ishod koji se tim konkretnim zadatkom ispituje te način bodovanja.

6.1. Primjer zadatka višestrukoga izbora

Zadatak višestrukoga izbora sastoji se od **upute** (u kojoj je opisan način rješavanja zadatka i koja je zajednička za sve zadatke toga tipa u nizu), **osnove** (u kojoj je postavljen zadatak) te **četiriju ponuđenih odgovora** od kojih je jedan točan.

U sljedećemu zadatku od više ponuđenih odgovora samo je **jedan** točan. Točan odgovor morate označiti znakom X na listu za odgovore.

Koje je obilježje značajno za uzročnika intrahospitalnih infekcija?

- A. endemičnost
- B. infektivnost
- C. manifestnost
- D. rezistentnost

TOČAN ODGOVOR: D

OBRAZOVNI ISHOD: opisati smjernice pri pojavi intrahospitalnih infekcija

Nastavni predmet: Opća načela zdravlja i njege

BODOVANJE:

1 bod – točan odgovor

0 bodova – netočan odgovor ili ako je označeno više odgovora

7. Priprema za ispit

Ispit obuhvaća gradivo koje se obradi do kraja četvrte godine u srednjoškolskome programu medicinska sestra/medicinski tehničar opće njege.

Popis obrazovnih ishoda za svako područje ispitivanja (Opća načela zdravlja i njege, Zdravstvena njega – opća, Zdravstvena njega – specijalna u četvrtoj godini učenja, Zdravstvena njega kirurških bolesnika – opća, Zdravstvena njega zdravoga djeteta i adolescenta, Zdravstvena njega bolesnoga djeteta i adolescenta, Etika u sestinstvu) pristupnicima može služiti za provjeru usvojenoga znanja.

Literatura za pripremu ispita su udžbenici propisani i odobreni od Ministarstva znanosti i obrazovanja:

1. Prlić, N. (2014): *Etika u sestinstvu*, udžbenik za 3. razred medicinske škole za zanimanje medicinska sestra opće njege/medicinski tehničar opće njege, Zagreb, Školska knjiga.
2. Prlić, N. (2014): *Opća načela zdravlja i njege*, Zagreb, Školska knjiga.
3. Prlić, N. (2014): *Zdravstvena njega – opća*, Zagreb, Školska knjiga.
4. Broz, Lj., Budisavljević, M., Franković, S. (2009): *Zdravstvena njega internističkih bolesnika*, Zagreb, Školska knjiga.
5. Prlić, N. (2014): *Zdravstvena njega kirurških bolesnika – opća*, Zagreb, Školska knjiga.
6. Ilić, R., Ivsić, J., Malčić, I. (2014): *Zdravstvena njega zdravoga djeteta i adolescenta*, Zagreb, Školska knjiga.
7. Ilić, R., Malčić, I. (2009): *Pedijatrija sa zdravstvenom njegom djeteta*, Zagreb, Školska knjiga.

Tijekom rješavanja zadataka pristupnici trebaju prepoznati oznake i kratice iz obvezatnih strukovnih modula za zanimanje medicinska sestra opće njege/ medicinski tehničar opće njege navedene u tablici 2.

Tablica 2. Oznake i kratice iz obvezatnih strukovnih modula za zanimanje medicinska sestra opće njege/medicinski tehničar opće njege

OZNAKE I KRATICE	ZNAČENJE
ABS	acidobazni status
ACE	angiotenzinkonvertaza
ADA	Američko dijabetološko udruženje
ALP	alkalna fosfataza
ALT	alanin-aminotferaza
APTV	aktivirano parcijalno tromboplastinsko vrijeme
ASO	antistreptolizinski titar
AST	aspartat-aminotferaza
BKS	bijela krvna slika
BMI	<i>body mass index</i> (indeks tjelesne mase)
CKS	crvena krvna slika
CPK/CK	kreatin fosfokinaza/kreatin kinaza
CVK	centralni venski kateter
CVT	centralni venski tlak
CT	kompjutorizirana tomografija
DKA	dijabetička ketoacidoza
DKS	diferencijalna krvna slika
EKG	elektrokardiografija
EMG	elektromiografija
gama-GT	gama- glutamiltransferaza
GI	glikemički indeks
GUK/ŠUK	glukoza u krvi/šećer u krvi
HR	sintetski inzulin kratkoga djelovanja/ <i>human rapid</i>

OZNAKE I KRATICE	ZNAČENJE
HL	sintetski inzulin dugoga djelovanja/ <i>human long</i>
Ig E	specifični imunoglobulin E
ITM	idealna tjelesna masa
JIKS	jedinica intenzivne koronarne skrbi
KG	krvna grupa
KKS	kompletna krvna slika
LDH	laktat-dehidrogenaza
MR/MRI	magnetna rezonanca
OGTT	oralni glukoza tolerans test
PEF	<i>peak flow meter</i> – mjerlač vršnoga protoka zraka
PET	pozitronska emisijska tomografija
PHD	patohistološka dijagnostika
PPD	purificirani proteinski derivat
PTCA	perkutana transluminalna koronarna angioplastika
PV	protrombinsko vrijeme
SE	sedimentacija eritrocita
STM	stvarna tjelesna masa
TH/th	terapija, terapija
TSH	tireotropin
UZV	ultrazvuk
VC	vitalni kapacitet
sc	supkutano
im	intramuskularno
iv	intravenski
id	intradermalno
ik	intrakardijalno
il	intralumbalno



